



RYCELL® DETOX

Fruchtwürfel mit Artischocke, Chlorella und Löwenzahn

Eine **gesunde Ernährung** ist die beste Grundlage für eine erfolgreiche Entschlackung des Körpers.

Auch **Bewegung** ist essentiell, um den Körper gesund zu halten. Sportliche Betätigung hat viele Vorteile. Es kurbelt den Stoffwechsel an und trägt somit aktiv zur Entgiftung des Körpers bei. Durch den beim Sport entstehenden Schweiß entledigt man sich zusätzlich noch einiger Giftstoffe.

Zur Unterstützung empfiehlt sich die Nutzung von **bewährten pflanzlichen Wirkstoffen**, die dem Körper bei der Ausleitung von Schadstoffen behilflich sind. Sehr bekannte Wirkstoffe sind Artischocke, Chlorella und Löwenzahn, die mit unterschiedlichen Wirkstoffen die Austreibung von Belastungen unterstützen.

Während einer **Entgiftungskur** ist es wichtig, immer **ausreichend zu trinken**. Sie sollten dabei auf Alkohol, Kaffee, grünen und schwarzen Tee verzichten. Geeignet sind vor allem stilles Wasser und Kräutertees (außer Rooibos). Versuchen Sie sich vorwiegend basisch zu ernähren bzw. Ihren Körper durch eine parallele Kur mit Basenpulver zu entlasten.

Zutaten

Apfel, Banane, Kokosflocken*, Soja, Schlagrahm, Artischocke*, Löwenzahn*, Chlorella*, Salz, Kaliumhydroxid
* aus kontrolliert biologischen Anbau

Nährstoffwerte	Pro 100g
Brennwert	1.922 kJ 461 kcal
Fett	23,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	21,0 g
Kohlenhydrate	40,9 g
davon Zucker	38,8 g
Ballaststoffe	12,1 g
Eiweiß / Protein	15,3 g
Salz	1,9 g

Verzehrempfehlung:

5 Würfel pro Tag

Produktdaten

Packung mit 45 Gramm

Inhalt entspricht a. 225 Gramm vor Gefriertrocknung

Packung immer verschlossen halten, damit die Fruchtstücke nicht feucht werden.